

CUM TREBUIE SĂ NE PROTEJĂM DE INFECTAREA CU HIV, HEPATITĂ B ȘI C

O PERSOANĂ INFECTATĂ CU HIV SAU CARE ARE HEPATITĂ B ORI C NU POATE FI DEOSEBITĂ DE PERSOANELE SĂNĂTOASE DUPĂ ASPECTUL FIZIC; mulți dintre cei care sunt infectați nici nu știu acest lucru, pentru că infecțiile acestea adesea nu au simptome decât într-o fază avansată.

Măsuri simple de precauție, luate față de sângele ORICĂREI persoane, ne protejează eficient împotriva infectării cu HIV sau cu virusurile hepatitelor B și C.

PRECAUȚII UNIVERSALE:

Dacă ați venit în contact cu sângele altei persoane (din greșeală sau încercând să o ajutați), atunci:

- Spălați-vă bine pe mâini, cu apă caldă și săpun.
- Dacă un coleg sau prieten s-a lovit și sângerează grav, chemați un medic, o asistentă medicală (Salvarea: 961).
- Dacă sângerarea nu este foarte puternică, încercați să ajutați persoana să își oprească singură sângerarea.
- Puneți-i la îndemână pansamente sterile, curate, materiale textile (un prosop, o cămașă) sau hârtie, cât mai curate cu putință, substanțe care curăță și dezinfectează (apă oxigenată, spirt) sau măcar apă.
- NUMAI DACĂ nu este nimeni să acorde ajutor specializat unei persoane care sângerează și Numai dacă aveți cel puțin 12 ani, puteți interveni (în caz contrar, puteți face mai mult rău decât bine).
- În acest caz:
 - utilizați, dacă aveți, mănuși de unică folosință, înainte de a pansa sau dezinfecta o rană (în lipsă, puteți folosi o pungă curată);
 - pentru a opri sângerarea, utilizați un produs pe care îl puteți arunca după aceea (pansament steril, șervet curat, de hârtie, de exemplu);
 - puneți articolele pătate de sânge într-un sac de plastic, înainte de a le arunca la coșul de gunoi;
 - acoperiți rănila cu un plasture steril, până la cicatrizare;
 - spălați sau ștergeți imediat suprafețele murdare de sânge, dar numai cu mâinile protejate de mănuși. Dacă se poate, dezinfectați suprafețele cu o soluție dezinfectantă clor (înălbitor de rufe) sau măcar spirt, apă oxigenată;
 - spălați-vă pe mâini imediat după ce vă scoateți punga sau mănușile de pe mâini;
 - consumabilele medicale (ace și seringi) pătate de sânge și de alte fluide ale organismului trebuie depozitate special în containere solide marcate și trebuie incinerate în incineratoare speciale;
 - lenjeria, hainele pătate de sânge trebuie dispuse în saci și apoi, suplimentar, în saci special marcați, după care se vor spăla în mașina de spălat, la 70 de grade;
 - dacă acasă nu există o mașină de spălat, rufele ar trebui măcar dezinfectate cu produse pe bază de clor și fierte, înainte de a fi spălate.
- Fiecare persoană trebuie să aibă propria:
 - PERIUȚĂ DE DINȚI
 - FORFECUȚĂ DE MANICHIURĂ sau UNGHIERĂ
- Fiecare grupă/fiecare familie trebuie să aibă trusă de prim-ajutor, conținând cel puțin:
 - pansamente sterile autoadezive;
 - mănuși de cauciuc;
 - substanțe dezinfectante: alcool sanitar, alcool iodat, apă oxigenată.

Obiceiul „frăției de cruce” trebuie evitat, întrucât există un risc mare de infectare cu HIV ori cu virusurile hepatitelor B sau C.

SIDA Helpline ☎ 0 800 800 033