

HEPATITA B și C

Virusul hepatitei B se transmite pe cale sexuală și prin sânge, dar nu se manifestă la nivel genital. Cel mai adesea nu are simptome. Uneori poate da oboseală, diferite semne digestive și îngălbenirea tegumentelor. Hepatita C se transmite la fel ca și hepatita B. Diagnosticul se pune prin testarea sângelui.

Evoluție: hepatita B poate deveni cronică, evoluând spre ciroză și/sau cancer al ficatului.

Prevenirea se face prin vaccin specific anti-hepatita B care îi protejează pe cei neinfecțați.

INFECȚIA cu HIV și SIDA

Pe scurt, SIDA este Sindromul Imunodeficienței Umane Dobândite. SIDA este produsă de HIV - Virusul Imunodeficienței Umane.

Infecția cu HIV determină o slăbire a capacității de apărare a organismului uman, până la pierderea completă a acesteia.

Oamenii bolnavi de SIDA dezvoltă o varietate de boli pe care, în alte condiții, organismul le-ar putea combate prin mijloace proprii.

Cum nu se transmite HIV?

HIV nu se transmite prin:

- aer, apă, mâncare; nu există pericol de contaminare la toalete, dușuri, saune, piscine, restaurante
- sărut, tuse, atingere, îmbrățișare, mângâiere
- insecte sau mușcături de animale.

TRICOMONIAZA

Produsă de un parazit.

Complicații: fără tratament produce infecții uretrale și ale vezicii urinare.

MICOZELE GENITALE

Sunt foarte frecvente și sunt date de Candida albicans. Sunt infecții benigne dar jenante, cu tendință la recidivă. Diagnosticul se pune prin analiza lichidului vaginal.

TRATAMENTUL BTS

Numai medicul poate recomanda tratamentul adecvat fiecărei BTS. Se tratează ambii parteneri și se evită contactele sexuale pe toată durata tratamentului. Se recomandă prevenirea partenerilor sexuali (care trebuie să se prezinte și ei la medic) și controlul medical pentru a se verifica dacă vindecarea este completă.

PREVENIREA BTS

Prevenirea infecției cu HIV și BTS înseamnă evitarea situațiilor și comportamentelor cu risc de infectare enumerate mai sus (contactele sexuale neprotejate, folosirea în comun a acelor/seringilor pentru injectarea drogurilor).

Contactul sexual fără protecție nu prezintă nici un risc de contaminare cu o boală sexual transmisibilă dacă tu și partenerul tău unic nu sunteți infectați și relația voastră este bazată pe fidelitate. Dar dacă tu și/sau partenerul tău ați mai avut contacte sexuale și cu alte persoane, fie și în cadrul unor relații de lungă durată, este mai înțelept să vă protejați folosind un prezervativ, până în momentul în care puteți face, împreună, teste pentru HIV și alte BTS și decideți să aveți o relație STABILĂ și bazată pe FIDELITATE.

Este foarte important să-l faci pe partenerul tău să înțeleagă că dorești să te protejezi și să îl/o protejezi. Nu aștepta ca el/ea să aducă vorba despre acest subiect, s-ar putea ca acest lucru să nu se întâmple niciodată!

DESPRE INFECȚIA CU HIV ÎN MOD SPECIAL

- Nu poți ști cine este infectat cu HIV! Persoana infectată poate arăta perfect sănătoasă.
- Este de ajuns un singur raport sexual fără prezervativ cu o persoană infectată cu HIV pentru a te infecta.
- Soluția pentru a te proteja de infecția cu HIV este comunicarea. Nu amâna discuția despre protecția împotriva HIV pentru momentele în care ești deja aprins/ă, ai băut, ești prea obosit/ă sau chiar după actul sexual.

HIV și drogurile

Atenție! Alcoolul și drogurile reduc serios capacitatea unei persoane de a se proteja! Dacă nu îți injectezi droguri, o idee bună ar fi să rezisti tentației de a o face. Dacă deja îți injectezi droguri, oprește-te! Poți apela telefonul 01 / 252 41 41 pentru a căpăta ajutor în acest sens.

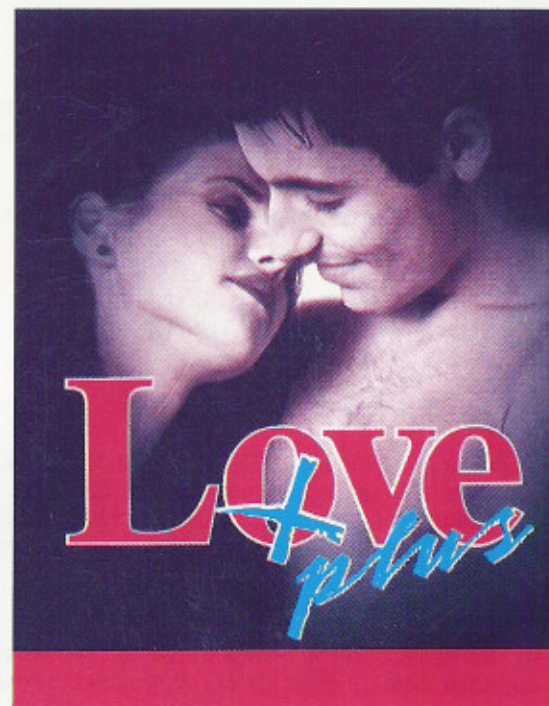
Dacă ai început deja să îți administrezi droguri injectabile, nu folosi decât propria seringă și propriul ac. Niciodată să nu împrumuți altora acul și seringă ta și nu le lua nici tu de la alții, oricât de disperat ai fi.

SIDA și primul ajutor

Dacă este posibil, folosește ca barieră o bucată curată de pânză, o folie de material plastic, mănuși de cauciuc (dacă ai la îndemână) atunci când acorzi îngrijiri unei persoane care sângerează. Spală-te pe mâini cu săpun după ce ai venit în contact cu sângele altei persoane.

BOLILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ

Pliant realizat de ARAS
în cadrul programului
de marketing social „Love Plus“
Finanțatori:
GUVERNUL OLANDEZ și PSI



Love
+ plus

ARAS
ASOCIATIA ROMANA ANTI-SIDA

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE BOLILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ

- Există numeroase boli infecțioase care se transmit prin contact sexual neprotejat. Aceste infecții sunt numite **boli cu transmitere sexuală (BTS)**.
- Unele dintre acestea se pot trata cu medicamente, dar pentru alte BTS nu există tratament (herpesul genital, hepatita B și C, infecția cu HIV). Există BTS care sunt chiar mortale (infecția cu HIV).
- E important să știi despre BTS și să te protejezi, deoarece aceste boli îți pot afecta viața sexuală pentru totdeauna, le poți transmite persoanei pe care o iubești și îți pot afecta capacitatea de a avea copii sănătoși.

Atenție!

- Pentru prevenirea BTS nu există vaccin, cu o singură excepție: hepatita B. BTS nu conferă imunitate; dacă nu te protejezi, poți face de mai multe ori aceeași boală.
- Poți să contractezi chiar mai multe BTS odată.

CÂT DE MARE ESTE RISCUL DE A CONTRACTA O BOALĂ CU TRANSMITERE SEXUALĂ

- În România, incidența BTS a crescut foarte mult începând cu anul 1990. Ministerul Sănătății a înregistrat un număr de 1200 de adulți infectați cu HIV sau care au deja SIDA. Majoritatea lor au vârste cuprinse între 15 și 35 de ani.
- În România, 73,7% dintre tinerele cu vârste cuprinse între 19 și 24 de ani sunt active sexual, iar 93% dintre tinerii cu vârste cuprinse între 19 și 24 de ani sunt activi sexual. Dintre aceștia, **18,6% dintre tinere au avut doi sau mai mulți parteneri sexuali, iar 73,9% dintre tineri au declarat că au avut trei sau mai multe partenere sexuale.** Dacă adăugăm că recursul la prezervativ este redus în rândul tinerilor români, deducem că pentru aceștia riscul de a contracta o BTS este foarte mare.

CARE SUNT SIMPTOMELE BOLILOR CU TRANSMITERE SEXUALĂ?

Unele BTS generează simptome evidente la nivelul organelor genitale, altele (cum ar fi infecția cu HIV și hepatita B) nu au nici un fel de simptome.

Dintre simptomele BTS enumerăm câteva:

- scurgeri vaginale diferite de cele obișnuite (mai abundente, urât mirositoare etc.)
- scurgeri la nivelul uretrei, la bărbați
- arsuri și/sau înțepături în timpul urinării
- mâncărimi la nivelul organelor genitale sau al anusului
- apariția unei erupții la nivelul organelor genitale sau chiar pe întreg corpul
- mărirea volumului ganglionilor inghinali (la nivelul articulațiilor picioarelor)

Existența unui astfel de simptom nu trădează neapărat prezența unei BTS; totuși, se recomandă să faci un control medical și un test HIV.

Există cabinete cu specialitățile **dermato-venerologie și boli infecțioase** în toate dispensarele policlinice (în orașe și în sectoarele municipiului București). Pentru a afla care este cel mai apropiat centru unde poți face **testul HIV** și pentru orice alte informații, sună la:

HOTLINE SIDA

București
252 41 41

Constanța
61 96 66

Iași
21 00 24

TRANSMITEREA BTS

- BTS cauzate de bacterii**

CLAMIDOZA

Cea mai frecventă boală cu transmitere sexuală. **Complicații:** netratată, poate produce infecții foarte dureroase ale organelor genitale și pneumonie sau infecții oculare la copiii născuți din mame infectate. Este prima cauză de sterilitate la femei. Atunci când infecția este consecința unui raport sexual anal, ea se poate localiza la anus. Raporturile buco-sexuale pot provoca o infecție a gâtului.

GONOREEA

Este cauzată de un germen foarte contagios, riscul de a fi infectat după un raport sexual cu o persoană infectată fiind de 50%.

Complicații: netratată, poate produce artrite, dermatite, boli de inimă și boli ale aparatului genital, care se pot solda cu sterilitate sau sarcini extrauterine. Se poate transmite la copil în timpul nașterii.

SIFILISUL

Transmiterea sangvină prin transfuzii a fost înlăturată, sângele fiind testat.

Complicații: fără tratament poate afecta creierul, inima. Poate fi transmis fătului în timpul sarcinii, producând malformații congenitale.

- BTS cauzate de virusuri**

HERPESUL GENITAL

Infecția durează toată viața, manifestându-se prin infecții acute cu leziuni veziculare în jurul organelor genitale. Crizele se produc de 3-4 ori pe an, dar intensitatea lor scade treptat.

Complicații: poate contribui la apariția cancerului de col uterin. Se poate transmite nou-născutului în timpul nașterii și de aceea se recurge la cezariană. Nu există tratament pentru herpesul genital.

CONDILOMUL

Provoacă veruci (vegetații) pe organele genitale și în jurul acestora. Sunt dificil de depistat deoarece au culoarea pielii sau se găsesc în interiorul vaginului. Perioada de incubație este foarte lungă și de aceea e greu să detectezi originea și să eviți transmiterea. **Complicații:** poate contribui la apariția cancerului de col uterin.