

MICI TRUCURI PENTRU FETE

- Unii clienți nu doresc să folosească prezervativul.

Trebuie să înveți ca în aceste situații să spui NU. Unii bărbați pot încerca să te asigure că rezultatul testului lor HIV este negativ și că poți avea încredere în ei. Dar un test HIV negativ nu îți spune nimic despre obiceiurile clientului tău. Poate că el a avut un contact sexual neprotejat ieri sau alaltăieri și acum este infectat, fără ca el să știe. Prin urmare, el te va infecta și pe tine.

Dacă bărbatul refuză să folosească prezervativul, fii sigură că el a avut și alte contacte sexuale neprotejate. Insistă ca el să folosească prezervativul!

- Dacă un client arată bine, de ce să folosesc prezervativul?

Pentru că foarte multe boli nu pot fi recunoscute. Se poate întâmpla ca un om infectat cu HIV sau BTS să arate perfect sănătos.

- Trebuie să îi accept pe clienții care doresc să facă sex neprotejat, pentru că altfel nu voi câștiga suficient.

Bunăstarea ta și a familiei tale sînt foarte importante, dar nu trebuie să îți pui viața în pericol.

- Soțul / prietenul meu îmi spune mereu că trebuie să folosesc prezervativul atunci cînd lucrez, dar am clienți cu care nu îl folosesc. Se întâmplă adesea ca soțul / prietenul meu să nu accepte prezervativul cînd facem sex și îmi e teamă că îl pot îmbolnăvi.

Sănătatea ta este cea mai importantă. De ce să te îngrijoreze doar ideea că soțul / prietenul tău s-ar putea îmbolnăvi?! Gîndește-te că și el te-ar putea îmbolnăvi. Îți poți atrage simpatia clienților lucrînd fără prezervativ, dar merită oare?

Folosește prezervativul, atît cu clienții, cît și cu soțul / prietenul tău. Te protejezi astfel pe tine și îți protejezi viitorul alături de el și de copii.

Tot ce ai de făcut este să înveți să spui NU bărbaților care doresc să facă sex fără prezervativ.

Acest lucru este valabil și pentru clienții tăi preferați, care nu doresc să folosească prezervativul.

Acest pliant a fost realizat de
Asociația Română Anti-SIDA
cu sprijinul USAID



SEARĂ DE SEARĂ



Acest pliant te învață cum te poți proteja împotriva SIDA și a altor boli venerice.

CE SÎNT BOLILE CU TRANSMITERE SEXUALĂ

Bolile cu transmitere sexuală sînt acele boli care se transmit prin contact sexual vaginal, anal și oral cu o persoană bolnavă. În gură, gît și pe organele genitale se găsesc microbi și ciuperci care se pot lua de la o persoană bolnavă.

În zilele noastre, bolile venerice sînt numite boli cu transmitere sexuală (BTS).

Singura cale de a te proteja împotriva BTS și a infecției cu HIV/SIDA este folosirea prezervativului.

- Folosește întotdeauna prezervative de bună calitate atunci cînd faci sex.
- Verifică întotdeauna termenul de valabilitate tipărit pe ambalajul prezervativului. Un prezervativ expirat se poate rupe.
- Păstrează prezervativele la temperatura camerei, departe de surse de lumină și căldură.
- Folosește un prezervativ nou de fiecare dată cînd faci sex.
- Ai grijă să ai întotdeauna la tine un prezervativ și obișnuiește-te să îl pui singură.
- Prezervativul te protejează, de asemenea, de o sarcină nedorită.
- După folosire, aruncă prezervativul la gunoi.

Lubrifiantul este o substanță care se cumpără de la farmacie. El este folosit pentru a ușura contactul sexual.

Folosește:

- prezervative cu lubrifianți pe bază de apă, cînd faci **sex vaginal**;
- prezervative fără lubrifianți, cînd faci **sex oral**;
- prezervative foarte rezistente și lubrifianți, cînd faci **sex anal**.

Nu folosi creme cosmetice, vaselină sau ulei în loc de lubrifiant. Acestea pot distruge foarte ușor un prezervativ.

MOTIVE DE ÎNGRIJORARE

Dacă descoperi că partenerul tău sexual prezintă negi, bășicuțe, răni sau inflamații la nivelul organelor genitale, este mai bine să îl refuzi. Un prezervativ nu poate acoperi complet organele genitale și se poate rupe dacă nu este folosit corect.

A Nu există vaccin pentru prevenirea BTS, cu o singură excepție: hepatita B.
T Pilulele contraceptive nu te protejează împotriva BTS.
E Spălăturile vaginale nu îți oferă protecție împotriva BTS.
N Te poți infecta cu mai multe BTS în același timp.
J Dacă nu te protejezi, poți face de
I mai multe ori aceeași boală.
E

CÎND SĂ MERGI LA MEDIC

Trebuie să mergi la medic dacă:

- secrețiile tale vaginale sunt abundente sau urît mirositoare,
- dacă simți arsuri în timpul urinării, mîncărimi/dureri la nivelul organelor genitale sau anusului,
- dacă ai erupții/pete pe piele.

A Numai medicul poate recomanda
T tratamentul potrivit fiecărei BTS.
E

Nu trebuie să iei antibiotice fără sfatul medicului. Un antibiotic administrat greșit poate scădea rezistența organismului și capacitatea sa de apărare.

Spălăturile vaginale nu te pot ajuta în astfel de situații.

**A
T
E
N
T
I
E**



INFO SIDA

BUCUREȘTI	01 252 41 41
IAȘI	032 21 00 24
CONSTANȚA	041 61 96 66