



NU UITA

Este spre binele tău și al familiei tale să faci un test HIV și poți cere informații despre test și despre cum te poți proteja în viitor.

Unde se poate face un test?

Poți face un test HIV gratuit și anonim (fără să îți spui numele) la Direcția de Sănătate Publică București (str. Cobălcescu nr. 2, sectorul 2).

În fiecare marți și joi, între orele 12,00 și 18,00, un interpret mimicogesticular te va ajuta să înțelegi semnificația testului.



Informații suplimentare despre HIV și testul HIV:
www.arasnet.ro

Întrebări și răspunsuri despre Testul HIV

Ce este testul HIV?

Testul HIV este singura modalitate de a afla dacă ai HIV. Testul este însoțit de o discuție despre infecția cu HIV (consilierea), urmată de recoltarea unei probe de sânge, de obicei din braț. Rezultatul se obține în 2-14 zile.

Când se poate face testul?

Pentru ca rezultatul testului să fie sigur, este necesar să treacă 3-6 luni de la situația cu risc de infectare.

Rezultatul testului

Rezultatul testului poate fi:

- **negativ:** nu ești infectat cu HIV sau te-ai infectat de curând și încă nu au trecut cele 6 luni;
- **pozitiv:** dacă ți s-au făcut și teste de confirmare, înseamnă că ești infectat cu HIV, dar, pentru a afla stadiul infecției, trebuie să faci analize suplimentare, într-un spital de specialitate.

De ce să fac testul HIV?

Pentru că:

- vrei să afli dacă ești sănătos;
- vrei să începi o relație sexuală;
- ai avut un contact sexual fără prezervativ;
- în cazul în care ești infectat cu HIV, poți primi cât mai devreme îngrijiri medicale.



Minighid destinat
persoanelor cu deficiențe auditive



Pliant realizat de ARAS,
cu sprijinul Western Union Foundation,
în cadrul proiectului
"Prevenire HIV pentru persoanele cu deficiențe auditive"
2006





Cum mă pot feri de SIDA?

Pentru nu te infecta cu HIV, poți alege:

- să nu ai nici un contact sexual (abstinență);
- să ai un singur partener, care să nu aibă contacte sexuale și cu alte persoane (fidelitate reciprocă);
- să folosești corect prezervativul, la toate contactele sexuale;
- să faci testul HIV, împreună cu partenerul sexual, la începutul unei relații;
- să nu consumi droguri, mai ales din cele care se injectează;
- să folosești numai ace și seringi noi sau sterile;
- să nu îți faci tatuaje sau manichiură, dacă nu ești sigur că acele sau forfecuțele au fost sterilizate.



Ce este HIV?

HIV este virusul care provoacă SIDA și care distruge treptat sistemul de apărare al organismului. Infecția cu HIV reprezintă, în cele mai multe cazuri, o lungă perioadă de timp în care pot să nu apară semne de boală. Din acest motiv, multe persoane află foarte târziu că sunt infectate cu HIV și pot transmite virusul fără să știe.

Ce este SIDA?

SIDA este o fază avansată a infecției cu HIV și presupune apariția unor probleme grave de sănătate. Tratamentele actuale pot încetini evoluția bolii, dar nu asigură vindecarea.

Cum pot lua HIV/SIDA?

HIV se poate transmite prin:

- contacte sexuale neprotejate (fără prezervativ);
- folosirea în comun a acelor și seringilor, a altor obiecte tăioase sau ascuțite;
- de la mama infectată cu HIV la copil (în timpul sarcinii, la naștere, după naștere - prin alăptare).

HIV nu se transmite prin atingere, lacrimi, salivă, utilizarea în comun a veselei, toaletelor, piscinelor etc.



Oare eu aș putea fi INFECTAT?

**Răspunde sincer la următoarele întrebări
(cu da sau nu):**

- Am avut contacte sexuale neprotejate (fără prezervativ).
- Am folosit ace și seringi în comun cu alte persoane.
- Am avut boli cu transmitere sexuală.
- Am primit transfuzii de sânge înainte de 1990.
- Am avut mai mulți parteneri sexuali.
- Am avut relații sexuale cu o persoană care ar răspunde cu **da** la una sau mai multe din întrebările de mai sus.

Dacă răspunsul la vreuna din aceste întrebări este **da**, atunci ar trebui să discuți cu un medic și să faci un test HIV.

NU SE POATE ȘTI

cine este infectat cu HIV, pentru că persoanele seropozitive pot părea perfect sănătoase.