

**Unitatea mobilă vă oferă:**

Seringi,  
Apă distilată,  
Tampoane dezinfectante,  
Prezervative,  
Materiale de igienă  
personală,  
Consiliere pentru HIV și  
infecții cu transmitere sexuală,  
Trimiteri și recomandări către  
alte servicii de sănătate.

**Protejează-te!  
Nu împărți cu nimeni  
echipamentul de injectare**

Dacă aveți nevoie de  
informații legate de infecția  
cu HIV / SIDA sau bolile cu  
transmitere sexuală sunați la

**0 800 800 033**

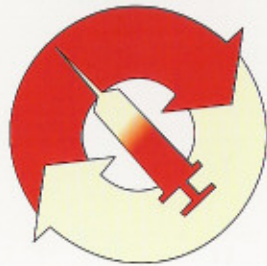
(apel gratuit în rețeaua Romtelecom, chiar și de la  
telefoanele publice)

Pentru a afla traseul și orarul  
Unității Mobile  
sunati la

**0741 636 940**



Reducerea riscurilor  
asociate injectării



Posesorul acestui card  
este în evidența  
programului de harm  
reduction "RED"  
implementat de ARAS

cod client

Cu acest card beneficiazi de testare gratuită  
la centrul de testare ARAS din  
str. Cobălcescu, nr. 2, camera 13.

**Pentru o injecție corectă:**

1. Spală-te pe mâini;
2. Dezinfectează cu alcool locul de injecție;
3. Prepară-ți doza pe o suprafață curată;
4. Trage doza din seringă;
5. Găsește-ți o venă;
6. Pentru a face vena să fie mai vizibilă strânge garoul la 10-20 cm deasupra locului de injecție și pompează sânge în venă prin încordarea repetată a pumnului;
7. Introdu acul în venă cu orificiul din vârful acului orientat în sus;

8. Verifică dacă ai nimerit în venă trăgând puțin sânge în seringă;
9. Desfă garoul înainte de a apăsa pistonul seringii;
10. Injecțiază apăsând ușor pe piston;
11. Retrage încet acul din venă;
12. Presează locul injecției cu un tampon dezinfectant;
13. Pune seringă folosită într-un recipient sigur (sticlă de plastic);
14. Spală-ți din nou mâinile;
15. Adu seringile folosite la programele de schimb de seringi.

**Alte sfaturi:**

- Nu împărți cu nimeni fiola (recipientul) în care fierbi doza;
- Nu împărți cu nimeni seringă;
- Folosește apă distilată;
- Folosește o singură dată filtrul și nu îl împărți cu nimeni;
- Folosește cele mai fine ace;
- Schimbă venele și locul de injecție cât mai des.